

# Lathund 2022/2023



Regel:	Herrar Division 2	Damer Division 2	Senior Division 3	Senior Division 4	Senior Trim	PARA Handboll	U19	U16	U15	U14	U13
Speltid	2x30	2x30	2x30	2x30	2x25	2x25	2x25	2x25	2x25	2x20	2x20
Halvtidspaus	10 min	10 min	10 min	10 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min
EMP	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Utbildad funktionär	FU3	FU2	FU2	FU2	FU2	FU2	FU2	FU2	FU2	FU1	FU1
Utbildad domare	DU5	DU4	DU4	DU4	DU4	DU4	DU3	DU3	DU3	DU3	DU3
Tekniskt möte	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Timeouter	3	3	3	3	2	2	2	2	2	UTB (*)	UTB (*)
Max 16 spelare	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sju utespelare	X	X	X	X	X	NEJ	X	X	X	NEJ	NEJ
Skadad spelare	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Passivt spel (**)	X	X	X	X	X	NEJ	X	X	NEJ	NEJ	NEJ
Skott i huvudet	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ny avkastregel (***)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	NEJ
Byte anfall/försvar	X	X	X	X	X	X	X	X	X	NEJ	NEJ
Punktmarkering	X	X	X	X	X	NEJ	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Klister/vax	X	X	X	X	X	X	X	X	X	NEJ	NEJ
Klister på skorna	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Väst som MV-tröja	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	X	NEJ	NEJ	NEJ	X	X
Sista 30 sek	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Blått kort	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

(\*) Utbildningstimeout tas av domarna vid ett naturligt avbrott i mitten av respektive halvlek. Timeouten är en (1) minut lång. Tänk på att inte avbryta spelet som ett av lagen drar fördel av.

(\*\*) Detta gäller regeln om fyra passningar som *inte* appliceras i ålderskullarna där det står NEJ (regel 7:11 - 7:12).

(\*\*\*) Regeln om avkastområde ska tillämpas i all handboll, uppdelad mittcirkel krävs enbart i SHE, HBL, HA och DA under säsongen 2022-2023. För övriga serier gäller att lösa området på bästa sätt. Basketcirkel på rätt plats med eller utan kompletterande tejpning allt en upptejpad cirkel med små bitar tex som en klocka.